

Qué saber sobre Seguridad de las bicicletas eléctricas

Las bicicletas eléctricas pueden ser divertidas y una manera excelente de transportarse si sabes cómo andar en una de forma segura. A nivel local, hay un aumento en las heridas por bicicletas eléctricas, especialmente entre los estudiantes de secundaria, preparatoria y universidad. En lo siguiente esta lo que debe saber sobre las bicicletas eléctricas.

¿Qué es una bicicleta eléctrica?

- Una bicicleta eléctrica (e-bike) tiene un motor alimentado por batería.
- Hay 3 clasificaciones (o tipos) en California.



Clase I: El motor asiste únicamente cuando se pedalea hasta 20 mph.*

Clase II: El motor es asistido por pedaleo o acelerador hasta 20 mph.*

Clase III: Motor asistido cuando pedaleas hasta 28 mph.* Los ciclistas deben tener al menos 16 años de edad y deben usar casco, independientemente de la edad.

**Cualquier bicicleta puede alcanzar velocidades MÁS ALTAS, especialmente cuando vas de bajada.*

¿Cuáles son los riesgos de montar en una bicicleta eléctrica?

- **Velocidad:** Este es el mayor riesgo con cualquier vehículo en movimiento. Entre más velocidad, mayor es la probabilidad de lesiones más graves.
- **Peso:** Las bicicletas eléctricas generalmente son más pesadas que las bicicletas tradicionales. Esto hace que sean más difíciles de detener y más difíciles de controlar.
- **Falta de habilidad y conocimiento del ciclista:** No se requiere un curso de seguridad ni una licencia para manejar las bicicletas eléctricas. Los ciclistas deben conocer las reglas de la carretera y tener las habilidades para conducir de manera segura. Todos los ciclistas deben seguir las mismas leyes que los conductores de vehículos.

Consejos para mantenerse seguro en bicicletas eléctricas

- **Use un casco (con la correa de la barbilla abrochada).**
Todos los ciclistas menores de 18 años están obligados por ley a usar un casco. Todos los ciclistas que conducen bicicletas eléctricas de Clase III están obligados por ley a usar un casco sin importar la edad.
- **Tome un entrenamiento en bicicletas eléctricas.**
Asegúrese de saber las reglas de la carretera y cómo mantener su bicicleta.
- **Sea visible y predecible.**
Use ropa brillante o reflectante, use luces de bicicleta por la noche, use señales manuales y conduzca en la misma dirección que el tráfico.
- **Empiece despacio.**
Comience en carreteras con carriles para bicicletas o menos tráfico. Supervise a los jóvenes al principio para garantizar hábitos de conducir seguros.
- **Manténgase alerta.**
Evite distraerse (como hablar por teléfono celular) o estar incapacitado (conducir bajo la influencia).
- **Viaje solo.**
A menos que la bicicleta tenga otro asiento permanente o cuando se use un asiento de seguridad para niños.
- **Tenga cuidado con las bicicletas eléctricas ilegales.**
Las bicicletas con motores que aceleran más alto de 28 mph no son bicicletas eléctricas según la ley de California.



Escanear para
clases en línea
bit.ly/432rQB0

Recursos adicionales

- Acerca del programa de bicicletas eléctricas (BCycle): santacruz.bcycle.com
- Educación y talleres para viajeros que incluye la seguridad de las bicicletas eléctricas: gosantacruzcounty.org
- Programas locales de transporte activo y recursos de seguridad: letsmodo.org
- El programa de la Escuela de Tráfico de Bicicletas del Condado de Santa Cruz está abierto a aquellos que recibieron una infracción de bicicleta o a cualquier persona de la comunidad: sctrfficsafety.org
- Reporte peligros de bicicletas o peatones al: sccrtc.org



Los fondos para este programa fueron proporcionados por una subvención de la Oficina de Seguridad del Tráfico de California a través de la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras

abril 2024

 @sctrfficsafety



www.santacruzhealth.org